INSTITUTO PORTUGUÊS DE OSTEOPATIA CLÁSSICA
(NIF.: 513 482 121)

Rua Dr. Álvaro Barreirinhas Cunhal, Nº 20-A, Bairro Vila Morena
2560-619 Torres Vedras
PORTUGAL

E-mail: geral@ipoc.pt ∗ www.ipoc.pt
Telefone: +351 960 288 486

CURSO ESPECIALIZAÇÃO EM OSTEOPATIA CLÁSSICA (2027/2029)

INÍCIO DO CURSO

Plano Mensal – Novembro 2027 (Torres Vedras)

Plano Bimensal – Novembro 2027 (Torres Vedras)

Nº DE VAGAS

18 Alunos

COORDENAÇÃO

Prof. Marco Silvestre

APRESENTAÇÃO

O curso de Especialização em Osteopatia Clássica é um curso ministrado em formato modelar segundo os modelos ministrados em Inglaterra, Espanha e Canadá com **estágio integrado por um período de 3 meses**.

Os dois finalistas* que obtiverem o melhor aproveitamento receberão uma **bolsa de 250€** para frequentar outros cursos ministrados pelo IPOC.

Nota: todas aulas ministradas em Inglês têm tradução em simultânea para Português.

OBJETIVOS

- Integração dos Conceitos e Princípios da Osteopatia segundo os seus fundadores: Andrew T. Still & John M. Littlejohn.
- Compreensão da Fisiologia na equação Função vs. Estrutura abordando a biomecânica das linhas e dos arcos segundo Littlejohn.
- Obter o raciocínio mecânico – fisiológico que existe por "detrás" da patologia.
- Capacitar o formando de avaliar o paciente e aplicar o Ajuste do Corpo (*Body Adjustment*), na prática, a um nível seguro de competência;

DESTINATÁRIOS

Osteopatas, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Médicos;

* Uma bolsa de estudo caso o grupo finalista seja composto por menos de 15 alunos.

TITULAÇÃO

Alunos com bom aproveitamento: ***Certificado de aptidão em Osteopatia Clássica*** e respetivo ***Diploma em Osteopatia Clássica***

Alunos com mau aproveitamento: ***Certificado de Frequência em Osteopatia Clássica***

MATERIAL PEDAGÓGICO

Caráter obrigatório: bata e calçado adequado

Recomendado: bibliografia indicada pelos docentes

MODELO DE ENSINO

Presencial

PLANO DE ESTUDOS

I Módulo - Plano Mensal

Módulo	Designação	Horas
1º Seminário	- Neuro-anatomofisiologia Aplicada	14
2º Seminário	- Princípios Osteopáticos & Lesão Osteopática	14
3º Seminário	- Biomecânica Aplicada & Fisiologia do Movimento	14
4º Seminário	- Desenvolvimento Embriológico & Arcos Vertebrais	14
5º Seminário	- Modelos Posturais & Padrões Compensatórios	14
6º Seminário	- Lesão Osteopática: Teoria & Prática	14

I Módulo - Plano Bimensal

Módulo	Designação	Horas
1º Seminário	- Neuro-anatomofisiologia Aplicada - Princípios Osteopáticos & Lesão Osteopática	28
2º Seminário	- Biomecânica Aplicada & Fisiologia do Movimento - Desenvolvimento Embriológico & Arcos Vertebrais	28
3º Seminário	- Modelos Posturais & Padrões Compensatórios - Lesão Osteopática: Teoria & Prática	28

II Módulo - Plano Mensal

Módulo	Designação	Horas
1º Dia de Revisão	- Revisão	7
1º Seminário	- Sistema Circulatório	14
2º Seminário	- Centros Fisiológicos & Centros Osteopáticos	14
3º Seminário	- Condições Constitucionais: Protoplasma & Bioplasma	14
2º Dia de Revisão	- Revisão	7
4º Seminário	- Sistema Gastrointestinal: Disfunções Osteopáticas	14
5º Seminário	- Sistema Urogenital & Renal: Disfunções Osteopáticas	14
6º Seminário	- Sistema Cardio-respiratório: Disfunções Osteopáticas	14

II Módulo - Plano Bimensal

Módulo	Designação	Horas
1º Dia de Revisão	- Revisão	7
1º Seminário	- Sistema Circulatório - Centros Fisiológicos & Centros Osteopáticos	28
2º Seminário	- Condições Constitucionais: Protoplasma & Bioplasma - Sistema Gastrointestinal: Disfunções Osteopáticas	28
2º Dia de Revisão	- Revisão	7
3º Seminário	- Sistema Urogenital & Renal: Disfunções Osteopáticas - Sistema Cardiorrespiratório: Disfunções Osteopáticas	28

III Módulo - Plano Mensal

Módulo	Designação	Horas
3º Dia de Revisão	- Revisão	7
1º Seminário	- Tórax	14
2º Seminário	- Abdómen	14
3º Seminário	- Extremidades (Ms.Ss. e Ms.Is.)	14
4º Seminário	- Diagnóstico Diferencial & Exames Complementares	14
Estágio	- Internato Clínico Integrado	16
5º Seminário	- Obstetrícia & Pediatria	14
Estágio	- Internato Clínico Integrado	16
6º Seminário	- Nutrição Aplicada	14
Estágio	- Internato Clínico Integrado	16
4º Dia de Revisão	- Revisão	7
7º Seminário	- Exames	

III Módulo - Plano Bimensal

Módulo	Designação	Horas
3º Dia de Revisão	- Revisão	7
1º Seminário	- Tórax - Abdómen	28
2º Seminário	- Extremidades (Ms.Ss. e Ms.Is.) - Diagnóstico Diferencial & Exames Complementares	28
Estágio	- Internato Clínico Integrado	32
3º Seminário	- Obstetrícia & Pediatria - Nutrição Aplicada	28
Estágio	- Internato Clínico Integrado	16
4º Dia de Revisão	- Revisão	7
7º Seminário	- Exames	

Horas Letivas	328
Trabalhos Intercalares, Horas Tutoriais e Exames	52
Total	**380**

DOCENTES

Prof. Marco Silvestre
Prof. Mervyn Waldman
Prof. Miguel Otero
Prof. Vasco Névoa
Prof. Ass. Abel Santos
Prof. Francisco Toscano
Prof. Chris Batten
Prof. Sérgio Santos
Prof. Assi. Pedro Maria
Prof.ª Assi. Isabel Fonseca
Prof. Hendrik Vlek
Prof. Sören Jörgensen
Prof. Miguel Oliveira
Prof.ª Ass. Cláudia Santos

Os professores são nomeados pelo coordenador do IPOC respeitando as seguintes alíneas:

a) As aulas teóricas decorrem sobre a orientação de um (1) professor previamente nomeado.
b) As aulas práticas decorrem sobre a orientação de um (1) professor nomeado e um (1) professor assistente.
c) Os professores nomeados que por motivo de força maior não possam honrar o seu compromisso, o coordenador do IPOC tem legitimidade para renomear outro docente substituto sobe aviso prévio aos alunos.

Nota: todos os alunos terão acesso com 5 dias de antecedência do cronograma com os conteúdos programáticos e os professores nomeados para o seminário em questão.

AVALIAÇÃO

A avaliação de conhecimentos no âmbito dos módulos curriculares realiza-se obrigatoriamente em três componentes:

a) Avaliação contínua;
b) Trabalho final (Caso de Estudo **ou** Revisão Bibliográfica de uma patologia, segundo os princípios e prática da osteopatia clássica);
c) Exame final prático em ambiente real;

No âmbito da avaliação contínua são de considerar, entre outros, os seguintes elementos:

a) Assiduidade às aulas – presença em pelo menos 85% das aulas previstas;
b) Elaboração e apresentação de trabalhos individuais ou de grupo sobre temas sugeridos ou aprovados pela docência.
c) Empenho nas aulas práticas;
d) Intervenções orais;

A defesa do trabalho escrito e o exame prático final realizam-se no 19º módulo após a conclusão da parte letiva do curso, prevendo-se uma única época para a sua realização, a qual compreende duas chamadas que ocorrerão com, pelo menos, trinta dias de intervalo e às quais pode ter acesso qualquer aluno inscrito.

A classificação final do curso corresponde à média ponderada das classificações atribuídas relativamente à avaliação contínua, trabalho final e ao exame final prático, valendo 20%, 35% e 45% respetivamente.

Todas as classificações são expressas na escala de 0 a 20 valores.

Consideram-se aprovados os alunos que obtiverem a classificação final mínima de 10 valores.

HORÁRIO

Plano Mensal: 9h00-12h30 e das 14h00-17h30

Plano Bi-mensal:

Quinta/Sexta/Sábado: 9h00-12h30 e das 14h00-18h30

Domingo: 9h00-13h00

DURAÇÃO

O curso de especialização em Osteopatia Clássica apresenta um total de 380 horas.

PROPINAS

Plano Mensal

Inscrição: 190€ (Inclui seguro, bata e material pedagógico)

Módulo I: 250€ por Seminário

Módulo II: 290€ por Seminário

Módulo III: 350€ por Seminário

Plano Bimensal

Inscrição: 190€ (Inclui seguro, bata e material pedagógico)

Módulo I: 500€ por Seminário

Módulo II: 580€ por Seminário

Módulo III: 700€ por Seminário

MODO DE PAGAMENTO

440€ (190€ inscrição + 250€ 1º Seminário) - Plano Mensal

690€ (190€ inscrição + 500€ 1º Seminário) - Plano Bimensal

Seminários subsequentes: até 5 dias antes do início de cada seminário por transferência bancária, MB ou por MBway.

Se optar por pagar na totalidade o Módulo usufrui de 5% de desconto.

Associados APOC usufruem de 5% de desconto.

DOCUMENTAÇÃO

Cartão de cidadão **ou** Passaporte + Cartão de Contribuinte

Certificado de habilitações (Curso de base em Osteopatia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional ou Medicina)

Preenchimento da ficha de inscrição

1 Fotografia tipo passe em suporte digital

CONTACTOS

formacao@ipoc.pt

Telefone: +351 960 288 486

www.ipoc.pt