



# INSTITUTO PORTUGUÊS DE OSTEOPATIA CLÁSSICA

(NIF.: 513 482 121)

Rua Dr. Álvaro Barreirinhas Cunhal, N° 20-A, Bairro Vila Morena  
2560-619 Torres Vedras  
PORTUGAL

E-mail: geral@ipoc.pt \* www.ipoc.pt  
Telefone: 00 351 918 417737

## **CURSO PÓS-GRADUADO EM OSTEOPATIA CLÁSSICA (2022/2023)**

### **INÍCIO DO CURSO**

22 de Outubro 2022 (Torres Vedras)

### **Nº DE VAGAS**

20 ALUNOS

### **COORDENAÇÃO**

Prof. Marco Silvestre

### **APRESENTAÇÃO**

O curso de Especialização em Osteopatia Clássica é um curso ministrado em formato modelar segundo os modelos ministrados em Inglaterra, Espanha e Canadá com **estágio integrado por um período de 3 meses**. Este curso confere ao finalista as competências necessárias ao exercício competente da profissão, ficando apto para exercer e integrar o mercado de trabalho como Osteopata Clássico.

Os dois finalistas\* que obtiverem o melhor aproveitamento receberão uma **bolsa de 500 €** para frequentarem o **Curso de Dissecção Cadavérica** no **EFEAC** em **Paris (França)** ao abrigo do acordo entre as duas instituições; assim como todos os alunos finalistas obterão a possibilidade de frequentar o respetivo **Curso de Dissecção Cadavérica**.

Nota: todas aulas ministradas em Inglês têm tradução simultânea para Português.

### **OBJECTIVOS**

- Integração dos Conceitos e Princípios da Osteopatia segundo os seus fundadores: Andrew T. Still & John M. Littlejohn.
- Compreensão da Fisiologia na equação Função versus Estrutura abordando a biomecânica das linhas e dos arcos segundo Littlejohn.
- Obter o raciocínio mecânico – fisiológico que existe por detrás da patologia.
- Capacitar o formando de avaliar o paciente e aplicar o Ajuste do Corpo (Body Adjustment), na prática, a um nível seguro de competência;

### **DESTINATÁRIOS**

Osteopatas, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Médicos;

\* Uma bolsa de estudo caso o grupo finalista seja composto por menos de 15 alunos.

## TITULAÇÃO

Alunos com bom aproveitamento: *Certificado de aptidão em Osteopatia Clássica* e respetivo *Diploma em Osteopatia Clássica*

Alunos com mau aproveitamento: *Certificado de Frequência em Osteopatia Clássica*

## MATERIAL PEDAGÓGICO

Caráter obrigatório: bata e calçado adequado

Recomendado: bibliografia indicada pelos docentes

## MODELO DE ENSINO

Presencial

## PLANO DE ESTUDOS

### I Módulo

Módulo	Designação	Horas
1º Seminário	Neuro-anatomofisiologia Aplicada	14
2º Seminário	Princípios Osteopáticos & Lesão Osteopática	14
3º Seminário	Biomecânica Aplicada & Fisiologia do Movimento	14
4º Seminário	Desenvolvimento Embrionário & Arcos Vertebrais	14
5º Seminário	Modelos Posturais & Padrões Compensatórios	14
6º Seminário	Lesão Osteopática: Teoria & Prática	14

### II Módulo

Módulo	Designação	Horas
1º Dia de Revisão	Revisão	7
1º Seminário	Sistema Circulatório	14
2º Seminário	Centros Fisiológicos & Centros Osteopáticos	14
3º Seminário	Condições Constitucionais: Protoplasma & Bioplasma	14
2º Dia de Revisão	Revisão	7
4º Seminário	Sistema Gastrointestinal: Disfunções Osteopáticas	14
5º Seminário	Sistema Urogenital & Renal: Disfunções Osteopáticas	14
6º Seminário	Sistema Cardio-respiratório: Disfunções Osteopáticas	14

### III Módulo

Módulo	Designação	Horas
3º Dia de Revisão	Revisão	7
1º Seminário	Tórax	14
2º Seminário	Abdómen	14
3º Seminário	Extremidades (Ms.Ss. e Ms.Is.)	14
4º Seminário	Diagnóstico Diferencial & Exames Complementares	14
Estágio	Internato Clínico Integrado	16
5º Seminário	Obstetrícia & Pediatria	14
Estágio	Internato Clínico Integrado	16
6º Seminário	Nutrição Aplicada	14
Estágio	Internato Clínico Integrado	16
4º Dia de Revisão	Revisão	7
7º Seminário	Exames	

Horas Letivas	328
Trabalhos Intercalares, Horas Tutoriais e Exames	52
<b>Total</b>	<b>380</b>

## DOCENTES

Prof. Francisco Toscano	Prof. Chris Batten	Prof. <sup>a</sup> Isabel Fonseca
Prof. Sérgio Santos	Prof. Mervyn Waldman	Prof. Miguel Otero
Prof. Sören Sögaard Jørgensen	Prof. Hélder Cunha	Prof. Marco Silvestre

Os professores são nomeados pelo coordenador do IPOC respeitando as seguintes alíneas:

- As aulas teóricas decorrem sobre a orientação de um (1) professor previamente nomeado.
- As aulas práticas decorrem sobre a orientação de um (1) professor nomeado e um (1) professor assistente.
- Os professores nomeados que por motivo de força maior não possam honrar o seu compromisso, o coordenador do IPOC tem legitimidade para renomear outro docente substituto sobe aviso prévio aos alunos.

Nota: todos os alunos terão acesso com 5 dias de antecedência do cronograma com os conteúdos programáticos e os professores nomeados para o seminário em questão.

## AVALIAÇÃO

A avaliação de conhecimentos no âmbito dos módulos curriculares realiza-se obrigatoriamente em três componentes:

- Avaliação contínua;
- Trabalho final (Caso de Estudo **ou** Revisão Bibliográfica de uma patologia, segundo os princípios e prática da osteopatia clássica);
- Exame final prático em ambiente real;

No âmbito da avaliação contínua são de considerar, entre outros, os seguintes elementos:

- Assiduidade às aulas – presença em pelo menos 85% das aulas previstas;
- Elaboração e apresentação de trabalhos individuais ou de grupo sobre temas sugeridos ou aprovados pela docência.
- Empenho nas aulas práticas;
- Intervenções orais;

A defesa do trabalho escrito e o exame prático final realizam-se no 19º módulo após a conclusão da parte letiva do curso, prevendo-se uma única época para a sua realização, a qual compreende duas chamadas que ocorrerão com, pelo menos, trinta dias de intervalo e às quais pode ter acesso qualquer aluno inscrito.

A classificação final do curso corresponde à média ponderada das classificações atribuídas relativamente à avaliação contínua, trabalho final e ao exame final prático, valendo 20%, 35% e 45% respetivamente.

Todas as classificações são expressas na escala de 0 a 20 valores.

Consideram-se aprovados os alunos que obtiverem a classificação final mínima de 10 valores.

## **HORÁRIO**

9h00 - 12h30 e das 14h00 – 17h30

## **DURAÇÃO**

O curso de especialização em Osteopatia Clássica apresenta um total de 380 horas.

## **PROPINAS**

Inscrição: 130 € (Inclui seguro, bata e material pedagógico)

Módulo I: 225 € por Seminário

Módulo II: 250 € por Seminário

Módulo III: 300 € por Seminário

## **MODO DE PAGAMENTO**

355 € (130 € inscrição + 225 € 1º seminário) no ato da inscrição

Seminários subsequentes: até 5 dias antes do início de cada seminário por transferência bancária, por cheque ou vale via CTT.

## **DOCUMENTAÇÃO**

Bilhete de Identidade + Cartão de Contribuinte **ou** Cartão de cidadão **ou** Passaporte + Cartão de Contribuinte

Certificado de habilitações (Curso de base em Osteopatia, Fisioterapia, Terapia Ocupacional ou Medicina)

Preenchimento da ficha de inscrição

1 Fotografia tipo passe em suporte digital

## **CONTACTOS**

geral@ipoc.pt

Telefone: 00 351 918 417737

www.ipoc.pt